



## ÊTRE PARENT C'EST TOUÛE UNE HISTOIRE

Etre parent ce n'est pas facile! Gérer les devoirs, faire preuve d'autorité, être aimant, C'EST TOUTE UNE HISTOIRE!

Contacter HISTOIRES DE PARENTS? C'est facile et rapide.

Appelez-nous au **0848 044 444** (tarif local) durant la permanence, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 13h, ou écrivez-nous à [histoires-de-parents@fjfnet.ch](mailto:histoires-de-parents@fjfnet.ch)



**Vous avez un ou plusieurs enfants entre 3 et 14 ans? Vous vivez des difficultés en lien avec leur éducation? Histoires de PARENTS vous propose de prendre du temps pour chercher des réponses avec vous.**

### Comment ça se passe?

Durant 3 à 4 mois un professionnel de l'éducation vous accompagne lors d'entretiens à domicile et de rencontres avec d'autres parents qui vivent, eux aussi, des difficultés avec leurs enfants. Ensemble, vous allez partager et réfléchir à des pistes concrètes à mettre en pratique au quotidien.

Tout au long de l'accompagnement les thèmes suivants sont abordés:

- La relation parent-enfant
- L'autorité, les règles et les limites
- Le soutien à la scolarité
- Le développement de l'estime de soi
- Les émotions chez l'enfant et le stress chez le parent
- Les situations du quotidien

### La Fondation Jeunesse et Familles

La fondation exerce son activité dans le canton de Vaud. Elle a pour but d'accueillir et d'accompagner des enfants, des adolescents et des adultes en difficultés, ainsi que de soutenir leur famille.

**Histoires de PARENTS est une prestation gratuite. Reconnue et subventionnée par l'État de Vaud, elle participe au dispositif de prévention socio-éducative secondaire au sens de la loi vaudoise sur la protection des mineurs.**

Histoires de PARENTS - Fondation Jeunesse et Familles  
Chemin des Champs-Courbes 25a - 1024 Ecublens

[www.histoires-de-parents.ch](http://www.histoires-de-parents.ch)

