

Apprendre à exprimer ses émotions autrement que par la colère et la violence

Une offre

aider des garçons et des filles à mettre un terme à leurs comportements violents, qu'ils soient physiques, verbaux, psychologiques ou économiques

Une démarche

professionnelle
coordonnée avec les autorités
confidentielle
financée par l'Etat

Le premier rendez-vous est pris par l'assistant-e social-e

En parler soulage et aide à s'en sortir

**Appelez le
021 644 20 45**

www.fjfnet.ch/vifa

Pour garçons et filles confronté-e-s à la violence



ViFaAdos

Programme pour mineur-e-s faisant l'objet d'une décision civile ou pénale

En parler soulage et aide à s'en sortir

**Appelez le
021 644 20 45**

Me montrer violent-e, c'est

insulter ou rabaisser
régulièrement mon entourage

frapper
des jeunes, des adultes ou des personnes âgées

menacer
physiquement ou verbalement mon entourage

casser
des objets, taper sur la table, contre les murs
ou les portes

forcer
mon copain, ma copine ou quiconque à avoir
des relations sexuelles ou tout acte non désiré

critiquer
sans cesse les gestes ou les pensées
de mon entourage

empêcher
mon copain ou ma copine de sortir
et contrôler ses relations

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**

Comment s'en sortir ?

ViFaAdos propose des entrevues
individuelles et des groupes socio-éducatifs
à visée thérapeutique

Une démarche originale qui permet

d'apprendre
concrètement à maîtriser la colère et la rage

de trouver d'autres réponses
que les comportements violents

d'apprendre
à vivre des relations plus respectueuses
et plus égalitaires

de sortir
de l'isolement

**Chaque acte de violence
éloigne un peu plus son auteur-e
de son entourage et de lui-même**

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**