

« Histoire de Parents », informations par Tazara, membre du comité AFMR

Vous est-il déjà arrivé d'être dans un désarroi total par rapport à l'éducation de votre ou de vos enfant(s) ?

Vous êtes-vous déjà inquiété pour le futur de votre relation parent-enfant ?

Avez-vous des doutes, besoin de soutien, envie de trouver des réponses ?

Vous est-il déjà arrivé d'être dans un désarroi total par rapport à l'éducation de votre ou de vos enfant(s) ?

Vous êtes-vous déjà inquiété pour le futur de votre relation parent-enfant ?

Avez-vous des doutes, besoin de soutien, envie de trouver des réponses ?

Malgré l'énorme nécessité que l'on peut ressentir, il est parfois difficile de tendre la main pour demander de l'aide. Pourtant il existe des structures qui emploient des personnes très compétentes dans le domaine de l'éducation, entièrement concernées par ce type de situation, et dont le rôle est de nous venir en aide : **Histoire de Parents**, par exemple.

Histoire de Parents est un des nombreux volets proposés par la Fondation Jeunesse et Familles (FJF), une organisation active dans le canton de Vaud qui a pour but « d'accueillir et d'accompagner des enfants, des adolescents et des adultes en difficultés socio-éducatives, ainsi que de soutenir leurs familles. » Ci-après un bref résumé de comment se déroule une démarche de demande d'aide auprès de **Histoire de Parents**.

Dans un premier temps, un des professionnels de l'éducation qui assure la permanence répond à votre appel téléphonique et vous propose une oreille attentive : il vous demande davantage de détails sur votre situation et vos besoins. Votre dossier sera ensuite attribué à l'un des intervenants qui vous rappellera pour fixer une rencontre initiale pendant laquelle vous pourrez vous confier et, ensemble, effectuer une évaluation plus approfondie de votre problématique.

Lors de cet premier entretien, qui se passe en toute intimité et confidentialité chez vous à un moment où vous êtes disponibles, de préférence sans enfants (dans un premier temps), vous êtes invité à vous confier. L'intervenant vous aide à mettre des mots sur les difficultés auxquelles vous êtes confrontés. **Histoire de Parents** vous propose trois entretiens pendant lesquels vous rédiger ensemble trois objectifs et signer un contrat d'engagement pour ensuite bénéficier d'un suivi sur une période déterminée (environ trois mois) pour vous aider à trouver des moyens d'améliorer votre relation parent-

31 /Trimestriel juin 2013

enfant au quotidien. Il s'agit, en plus des entretiens individuels, de participer avec d'autres parents qui souffrent de situations similaires, à des groupes de paroles et des enseignements sur différents thèmes parmi lesquels figurent :

- ♦ La relation parent-enfant
- ♦ L'autorité, les règles et les limites
- ♦ Le soutien à la scolarité
- ♦ Le développement de l'estime de soi
- ♦ Le stress chez l'enfant et chez le parent
- ♦ Les situations du quotidien

Ces ateliers sont dispensés dans plusieurs lieux différents tels que Nyon, Yverdon-les-Bains, Ecublens, et La Tour de Peilz, selon les jours de la semaine entre 18h et 19h30.

Toute cette démarche, entièrement gratuite, peut vous apporter un réel soutien, un lieu de rencontres, un moment de partage, et une aide précieuse pour solutionner des difficultés profondes.

Vous pouvez téléphoner au 0848 044 444 durant la permanence, (lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 13h), ou écrire à

histoires-de-parents@fjfnet.ch

« Ensemble, vous allez partager et réfléchir à des pistes concrètes à mettre en pratique au quotidien. »



0848 044 444

N'hésitez pas!