

# Interview

## Histoires de PARENTS

Etre parent ce n'est pas facile... Gérer les devoirs, faire preuve d'autorité, être aimant... C'est toute une histoire ! Histoires de PARENTS est un programme de soutien aux parents ren-



**HISTOIRES DE PARENTS**  
FONDATION JEUNESSE ET FAMILLES

**0848 044 444**

**n'hésitez pas !**

contrant des difficultés dans l'éducation de leurs enfants. Il est gratuit et subventionné par l'Etat de Vaud (Dispositif de Prévention socio-éducative Secondaire).

### Comment et à qui venez-vous en aide ?

Nous soutenons les parents ayant au moins un enfant entre 4 et 13 ans. Le premier contact a lieu via une permanence téléphonique (tarif local). Nous prenons le temps de parler des difficultés que rencontrent les parents. Puis ceux-ci ont la possibilité de commencer le programme ou sont orientés vers une prestation plus adéquate.

### Organisez-vous des rencontres ?

Oui, le programme dure 3 à 4 mois et comprend une séance en groupe par semaine. Ces rencontres ont lieu à Nyon, Ecublens, Yverdon, Payerne et la Tour-de-Peilz. A cela s'ajoutent des entretiens au domicile de la famille. Nos intervenants sont des professionnels de l'éducation expérimentés.

### Quels sont les thèmes abordés ?

Lors des rencontres hebdomadaires et des entretiens, nous abordons les thèmes suivants:

- la relation parent-enfant
- l'autorité, les règles et les limites
- le soutien à la scolarité
- le développement de l'estime de soi
- le stress chez l'enfant et chez le parent
- les situations du quotidien

Il ne s'agit pas de cours théoriques, mais de réfléchir ensemble à des actions éducatives concrètes que chaque parent pourra ensuite mettre en pratique au quotidien.

*Propos recueillis par Pauline Baechler  
paulinebaechler@hotmail.com*

### Informations

[www.fjfn.ch](http://www.fjfn.ch)

Sur notre page Facebook