

# PARENT UN JOB DE SUPER-HÉROS!

EN 2019 LA FJF A 100 ANS!  
UN PROGRAMME FESTIF  
ET GRAND PUBLIC

[www.fjfnet.ch/centenaire](http://www.fjfnet.ch/centenaire)



FONDATION  
JEUNESSE  
& FAMILLES

## UN CENTENAIRE POUR DES HÉROS ORDINAIRES

Etre parent? C'est si évident, naturel, presque instinctif... et pourtant cela ressemble plus à un défi de super-héros qu'à un chemin tranquille et serein!

Entre la pression d'être un bon parent, une existence menée à cent à l'heure et les écueils de la vie de tous les jours, il faut une bonne dose de bravoure et d'endurance pour élever un enfant. Mais on ne naît pas super-héros: l'expérience acquise au fil du temps, entre épreuves et réussites, permet d'enrichir sa panoplie de super-pouvoirs.

Le programme du centenaire de la Fondation Jeunesse & Familles (FJF) prend la forme d'un clin d'œil aux mères et aux pères, héros discrets et ordinaires, qui donnent le meilleur d'eux-mêmes malgré les innombrables obstacles qu'ils rencontrent. Il les invite à s'évader de leur quotidien pour partager en famille des moments ludiques et enchantés.

En 2019, avec la FJF et aux quatre coins du canton de Vaud, célébrez le fait d'être parent en compagnie de vos enfants!

Sandra Annen-Lamard, coureuse, et Yoann Provenzano, humoriste, nous font l'honneur d'être nos super-ambassadeurs tout au long de cette année très spéciale. Peut-être les rencontrerez-vous au détour de l'un des événements...

Vous souhaitez soutenir nos projets? Vous investir en tant que bénévole? Rendez-vous sur [www.fjfnet.ch/centenaire](http://www.fjfnet.ch/centenaire) pour découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

# PARENT UN JOB DE SUPER-HÉROS!

EN 2019 LA FJF A 100 ANS!

### « L'EXPO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS »

A la Maison d'Ailleurs, «L'expo dont vous êtes le héros» fait la part belle au jeu sous toutes ses formes. Dans le cadre d'une collaboration inédite avec le célèbre musée de la science-fiction, la FJF a apporté sa contribution pour mettre en lumière la relation parent-enfant au travers du jeu.

Cerise sur le gâteau, des ateliers proposent au jeune public de partager un moment créatif et gourmand en famille pour la Fête des Mères et la Fête des Pères.

**Quand?**  
Du 18 novembre 2018 au 27 octobre 2019

**Où?**  
Maison d'Ailleurs  
Place Pestalozzi 14  
1400 Yverdon-les-Bains

**Quoi?**  
Exposition sur le jeu  
Atelier bricobrunch Fête des Mères: 12 mai 2019, 10h-13h  
Atelier bricobrunch Fête des Pères: 2 juin 2019, 10h-13h

**Combien?**  
Prix, informations et inscriptions aux ateliers sur le site de notre partenaire [www.ailleurs.ch](http://www.ailleurs.ch).

Maison d'Ailleurs →



### FRESQUE PARTICIPATIVE

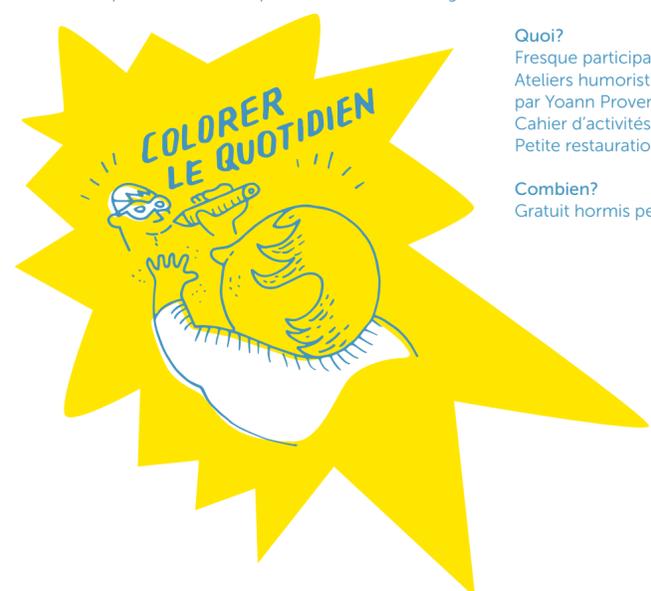
Les pieds dans l'eau au Bain des Dames, la FJF propose une journée placée sous le signe de la créativité. Dessin, humour et musique: il y aura des ateliers pour tous les goûts! Yoann Provenzano, notre drôle d'ambassadeur, s'assurera personnellement que la bonne humeur règne.

**Quand?**  
Le 15 juin 2019, de 11h à 16h

**Où?**  
Bain des Dames  
Place de la Poteylaz  
1814 La Tour-de-Peilz

**Quoi?**  
Fresque participative  
Ateliers humoristiques pour les enfants par Yoann Provenzano  
Cahier d'activités offert aux plus jeunes  
Petite restauration

**Combien?**  
Gratuit hormis petite restauration



### FÊTE DE CLÔTURE

Un jour entier de festivités pour clore le centenaire de la FJF et célébrer les 100 ans du foyer de Romainmôtier! Venez découvrir la riche histoire de ce dernier, élansez-vous sur les pistes d'un rallye pédestre et laissez-vous emporter par un spectacle exceptionnel projeté sur la majestueuse Abbatale.

**Quand?**  
Le 2 novembre 2019, de 11h à 20h30

**Où?**  
Foyer de Romainmôtier  
Chemin de la Diaz 1  
1323 Romainmôtier

Cantine de Champbaillard  
Suivre la Route de Juriens depuis Romainmôtier  
Abbatale de Romainmôtier

**Quoi?**  
Foyer de Romainmôtier  
11h-15h: portes ouvertes  
14h-15h: départ du rallye pédestre

Cantine de Champbaillard  
Dès 16h: arrivée du rallye et petite restauration  
17h30: spectacle pour les enfants  
18h: partie officielle et remise des prix

Abbatale de Romainmôtier  
19h30-20h30: animation «Son & Lumière»

**Combien?**  
Gratuit, y compris petite restauration



### JARDIN EN PERMACULTURE

Sur un terrain de près de 1000 m<sup>2</sup> au pied du foyer de Founex, un jardin permacole prend ses quartiers au fil des saisons. L'inauguration de ce petit coin de nature est l'occasion de vivre des moments de complicité en famille. Les participants pourront apporter leur contribution en faisant un brin de jardinage!

**Quand?**  
Le 25 mai 2019, de 11h à 17h

**Où?**  
Jardin du foyer de Founex  
Accès par le Chemin du Pralet  
1297 Founex

**Quoi?**  
Verre de bienvenue  
Rallye jardinier  
Ateliers de plantation  
Animations pour les enfants  
Petite restauration

**Combien?**  
Gratuit hormis petite restauration



### SUPER RUN: LA COURSE DES SUPER-HÉROS

Chaussez vos baskets en famille ou entre amis! Tous les coureurs, quel que soit leur âge, trouveront à la Super Run un parcours adapté qui les emmènera sillonner les magnifiques paysages de la Côte. Sandra Annen-Lamard, notre ambassadrice, coureuse émérite et habituée des podiums, nous fera l'honneur de sa présence!

**Quand?**  
Le 1<sup>er</sup> septembre 2019, de 9h à 17h

**Où?**  
Départ depuis la salle polyvalente de Tolochenaz  
Chemin des Plantées 1  
1131 Tolochenaz

**Quoi?**  
10 km  
Courses enfants  
Course relais  
Animations pour les enfants  
Petite restauration

**Inscription?**  
Pour être informé de l'ouverture des inscriptions, abonnez-vous à la newsletter sur notre site [www.fjfnet.ch](http://www.fjfnet.ch)

**Combien?**  
10 km et relais: CHF 20.-  
Courses enfants: CHF 10.-  
Petite restauration payante



### AU SERVICE DES ENFANTS ET DES FAMILLES EN DIFFICULTÉ

Depuis 1919, la Fondation Jeunesse & Familles accompagne des enfants, des adolescents et des adultes confrontés à des difficultés personnelles, familiales et/ou sociales.

Près de 300 collaborateurs œuvrent dans l'un des huit lieux d'accueil ou dans le cadre de l'une de nos prestations de jour. Ils s'engagent pour l'amélioration du quotidien des bénéficiaires en collaborant étroitement avec de nombreux partenaires privés et publics tels que le Service de protection de la jeunesse, le Tribunal des mineurs ou encore l'Office des curatelles et tutelles professionnelles.



Fondation Jeunesse & Familles  
Ch. des Champs-Courbes 25a  
Case Postale 95  
1024 Ecublens

Suivez-nous sur Facebook et Instagram  
#FJF100ans

FondationJeunesseetFamilles

fjf1919

Inscrivez-vous à la newsletter sur notre site internet:  
[www.fjfnet.ch/centenaire](http://www.fjfnet.ch/centenaire)

Chaque don compte!  
Merci de votre soutien  
CCP CCP: 12-820442-7  
IBAN: CH29 0900 0000 1282 0442 7