

1er bilan positif pour l'Aïkicom EC©

COMMUNICATION // Pas toujours facile lorsqu'on est enfant de savoir comment sortir d'un conflit! Mais des stratégies existent pour apprendre à mieux questionner l'autre, repérer ses propres émotions et celles des autres et mettre des mots sur ce qui est difficile.

Les ateliers «Aïkicom EC©», démarche éducative alliant la pratique de l'aïkido (art martial

d'autoprotection) et les théories de la communication, ont débuté en mars 2021 et font un bilan très favorable à mi-parcours. Les enfants inscrits de la 5P à la 8P, un groupe de 15 enfants sur 12 sessions, vivent cette expérience de manière positive. L'ambiance est bonne, les enfants progressent et amènent des situations concrètes à travailler en groupe. Et ça fonctionne! Les stratégies mises en place ensemble

s'appliquent dans leur vie de tous les jours.

En 12 séances, ce premier programme est une découverte. Mais afin d'approfondir les thématiques et créer des autonomisations dans l'utilisation des outils, la Ville de Gland, en collaboration avec l'établissement primaire de Gland et l'APE, se réjouit de poursuivre son soutien auprès des familles dès la

rentrée scolaire 2021-2022 avec une session longue au mois de septembre. Cette méthode développée depuis plus de 10 ans et proposée par la Fondation Jeunesse et Familles permet d'apprendre à se protéger, à développer le respect de soi et de l'autre et favorise l'intégration des enfants en difficultés. Elle contribue à lutter contre les incivilités à l'égard des personnes et des objets.